

## Le transport :

Les personnes qui le souhaitent pourront être prises en charge de leur domicile à l'accueil de jour.

Le tarif est inclus dans le prix de journée.

## Quelles aides ?

L'APA peut être sollicitée auprès du Conseil Départemental de l'Aveyron, de la CARSAT ou des caisses de retraites complémentaires.



**1, rue des Myosotis  
Saint-Cyprien-sur-Dourdou  
12320 CONQUES-EN-ROUERGUE**

Horaires d'ouverture :  
du lundi au vendredi  
de 10h à 17h30

### Contact - Accueil

Pour tout renseignement ou inscription  
vous pouvez vous adresser  
à l'accueil de jour ADMR «**Les Myosotis**»

**Tél. 05 65 78 52 93**  
E-mail : [lesmyosotis@fed12.admr.org](mailto:lesmyosotis@fed12.admr.org)

ou à l'Association Locale  
ADMR de Saint-Cyprien-sur-Dourdou  
**05 65 67 40 37**



## Accueil de jour autonome

# Les Myosotis

Pour personnes atteintes  
de la maladie d'Alzheimer  
ou troubles apparentés



Au cœur du village de

# Saint Cyprien sur Dourdou





*Vous vivez à domicile et vous souhaitez passer de temps en temps une journée ou une demi-journée dans un centre d'accueil de jour afin de partager des moments de détente et de convivialité, entouré de professionnels compétents et motivés.*

*Votre entourage souhaite s'absenter dans la journée ou pouvoir bénéficier de temps de rencontre leur permettant d'être écoutés, de partager leurs expériences et de rompre leur isolement, l'accueil de jour autonome ADMR «Les myosotis» vous reçoit.*

*Vous pouvez venir à la journée ou à la demi-journée.*



## *Pour quoi ?*

- Valoriser l'autonomie de la personne accueillie,
- Inscrire l'accueil de jour dans un parcours d'accompagnement personnalisé,
- Retrouver une vie sociale et offrir des moments de convivialité et de plaisir,
- Offrir une aide à l'accompagnement de leurs proches et des moments de répit,
- Permettre aux personnes accueillies de poursuivre leur vie à domicile.



## *Par quels moyens ?*

- Grâce à des activités proposées en petits groupes à différents moments de la journée en tenant compte des capacités d'attention, de concentration de chacun ainsi que l'envie exprimée par les participants.
- *Atelier mémoire,*
- *Chant, musique,*
- *Gym douce, relaxation,*
- *Jeux de société,*
- *Atelier cuisine,*
- *Activités manuelles et jardinage.*

## *Avec qui ?*

L'accueil de jour de 12 places est animé par une équipe pluridisciplinaire chargée de développer un projet de vie :

- Une infirmière coordinatrice,
- Un ergothérapeute,
- Une aide médico-psychologique,
- Une auxiliaire de vie sociale,
- Une psychologue,
- Des bénévoles.

